

	<b>SUPERVISAO DE LAVANDERIA</b>  <b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO</b> <b>HOSPITAL EDUARDO CAMPOS SERRA</b> <b>TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POPL01	<b>PROCESSAMENTO DE ROUPAS DE SAÚDE</b>
<b>Emissão:</b> 19/04/2021 – v. 2.0	<b>MANUAL TÉCNICO DE LAVANDERIA</b> <b>HOSPITALAR</b>
<b>Próxima revisão:</b> 12/2021	<b>Responsável:</b> Enfa. Ilza Carla

## LAVANDERIA HOSPITALAR

### 1. Conceito

Lavanderia Hospitalar: é uma área hospitalar destinada ao processamento da limpeza e desinfecção das roupas hospitalares.

Classificação das áreas físicas da lavanderia:

- Área suja ou contaminada: destinada à coleta, separação, pesagem, e processo de lavagem da roupa hospitalar.
- Área limpa: destinada ao acabamento, secagem armazenagem e distribuição das roupas hospitalares.

Roupa Hospitalar: são todos os artigos têxteis enviados a lavanderia hospitalar.

Classificação das roupas hospitalares:

- Roupa suja: inclui toda roupa que foi retirada do paciente, independente do grau de sujidade. Devem ser consideradas de risco potencial de contaminação.
- Roupa contaminada: é aquela proveniente de pacientes com doenças transmissíveis, que apresentam alguma importância na cadeia epidemiológica e com a carga maior de fluido orgânico.
- Roupa instável ao calor: são aquelas feitas de fibras têxteis que são danificadas pelo processo habitual de lavagem e desinfecção da roupa hospitalar. Ex.: cobertores.

### **Separação das roupas hospitalares por tipo e cor/fibra têxtil**

- Roupas de cama: lençóis de algodão ou mistos de poliéster e algodão branca/firmes
- Roupa de banho: toalha de banho 100% algodão branca
- Roupas cirúrgicas: uniformes 100% algodão ou misto de poliéster e algodão verde.
- Campos cirúrgicos 100% algodão verde

## 2. Finalidade e Objetivos

Este Procedimento Operacional Padrão (POP) foi elaborado com o intuito de formalizar a padronização dos Serviços de Processamento de Roupas (SPR) no Hospital Eduardo Campos, bem como relacionar os procedimentos necessários para recolhimento das roupas nas unidades de internação e anexos, melhorar a segurança do colaborador durante a execução dos procedimentos evitando acidentes de trabalho e contaminações e fornecer subsídios para implementação do recolhimento de roupa suja de forma segura e eficaz.

A lavanderia hospitalar é responsável pela provisão de roupas limpas a todos os setores do hospital, localizados dentro da área física da instituição.

Os objetivos da lavanderia hospitalar são:

- Processar as roupas hospitalares com qualidade, segurança e eficiência;
- Favorecer um ambiente de trabalho seguro aos profissionais que atuam no setor;
- Preservar a qualidade das roupas, em todas as fases de seu processamento;
- Utilizar as técnicas adequadas para o processamento da roupa.

## 3. Serviços oferecidos

A lavanderia processo todo o enxoval existente no hospital, realizando os procedimentos de coleta, lavagem, secagem, separação, armazenagem e distribuição.

## 4. Perfil da clientela

Cliente externo: Não se aplica.

Cliente interno: pacientes internados e funcionários da assistência.

## 5. Recursos Humanos

O serviço da lavanderia conta atualmente com funcionários dispostos da maneira que se segue:

- Enfermeiro supervisor de lavanderia;
- Auxiliares de lavanderia
- Plantonistas da rouparia
- Diarista da rouparia
- Costureira

## 6. Riscos ocupacionais

- Risco de corte: Quando o maquinário é antigo ou mal cuidado o risco de corte é uma realidade. Por isso, é importante cuidar do maquinário e tomar a vacina anti-tetânica.
- Risco de acidente: com perfuro cortante com podem estar junto ao enxoval hospitalar.
- Queimaduras: A calandra (ferro de passar) gera riscos de queimaduras
- Risco biológico: Está presente em toda área hospitalar. Na área limpa da lavanderia sendo que na área suja é maior que na limpa.
- Produtos químicos: Os produtos químicos usados na lavagem das roupas são um ponto de risco em potencial, devido a sua toxicidade.
- Choque elétrico: As máquinas de lavar por trabalharem com água (água é um condutor de energia elétrica) e serem de alumínio merecem

atenção especial. Pequenos choques podem preceder grandes choques. Portanto, os trabalhadores são orientados a procurar de imediato o setor responsável e parar imediatamente o equipamento se sentirem descargas elétricas ainda que pequenas.

**7. Equipamentos e recursos tecnológicos – lavanderia externa:**

- Máquinas de lavar
- Secadoras
- Centrífugas
- Calandra

**8. Equipamentos de Proteção Individual:**

- Uniforme da lavanderia
- Avental impermeável
- Gorros
- Máscaras com filtro, botas, luvas de borracha impermeável
- Óculos de proteção
- Proteção acústica

## **FLUXOGRAMA DE LAVAGEM DA ROUPA**

### **Área Suja**

Armazenamento da roupa suja em vários setores. → Coleta de roupa suja/contaminada → separação por tipo/ cor e grau de sujidade (classificação). → Ciclo de lavagem.

### **Área Limpa**

Acabamento → secagem → separação → embalagem → armazenamento → distribuição.

## **NORMA PARA MEDIDAS DE CONTROLE DE INFECÇÃO**

- Toda roupa suja deve ser manuseada com cuidado, com o mínimo de agitação possível;
- Toda roupa deve ser devidamente acondicionada em sacos de tecidos ou de plástico (roupas contaminadas), devidamente identificadas;
- Toda roupa hospitalar deve ser transportada em carrinhos apropriados, devidamente tampados, que devem ser desinfetados com água e sabão e depois álcool 70% depois de cada uso;
- A separação da roupa suja deve ser feita na área suja, com pessoal exclusivo e devidamente paramentado;
- Os funcionários da área suja não podem adentrar na área limpa em nenhuma hipótese;
- Os funcionários da lavanderia deverão utilizar uniformes de cores diferentes ou com identificação no fardamento para a área suja e para a área limpa. Estes deverão ser lavados no próprio hospital;
- A roupa limpa não pode ter contato com a roupa suja;
- Os carros que transportam roupa limpa devem ser diferentes daqueles que transportam a roupa suja;
- A roupa limpa deve ser processada sem que haja recontaminação, sendo devidamente manipulada, acondicionada quando do seu armazenamento em armários fechados;
- Todos os funcionários devem conhecer as medidas de controle de infecção e as normas e rotinas estabelecidas para o setor;
- Os funcionários da lavanderia não devem comer ou fumar na área de trabalho;
- Todos os acidentes de trabalho envolvendo a lavanderia deverão ser devidamente comunicados ao serviço de segurança do trabalhador e a CCIH imediatamente para registro e encaminhamento para os setores pertinentes. Caso acidente acontecer fora do expediente da CCIH e da segurança do trabalho, seguir fluxo de acidente.

## **TRANSPORTE INTERNO**

- Cada área (limpa e contaminada) tem seu próprio carro de transporte interno.

## **NORMA DE COLETA DA ROUPA HOSPITALAR**

- Todo funcionário deverá estar devidamente paramentado com o uso de EPI's preconizados para esta fase do processamento das roupas hospitalares;
- O funcionário responsável pela coleta de roupas hospitalares deverá fazer cumprir o tempo de roupas nos horários estabelecidos;
- Todo funcionário deverá cumprir as rotinas estabelecidas para o setor;
- Todo funcionário deverá comunicar ao supervisor e procurar a CCIH e a CIPA quaisquer tipo de acidente ocupacional de que porventura ocorrerem;
- O funcionário responsável pela coleta de roupas hospitalares deverá manter o carrinho de transporte sempre higienizado/ desinfetado após cada coleta
- Os funcionários do setor deverão participar de treinamentos e educação continuada utilizando as orientações recebidas em suas atividades diárias.

### **Objetivo da separação**

- Agrupar as roupas que podem ser lavadas em conjunto.
- Retirar objetos estranhos
- Fazer lotes de acordo com a capacidade da lavadora e classificação das roupas (grau de sujidade, coloração, tipo de fibra têxtil e tipo de peça).

## **LAVAGEM DAS ROUPAS**

**Classificação** – super-pesada ou contaminada, pesada e leve

**Tipo de sujidade** – grande quantidade de sangue, fluidos corpóreos, medicamentos e sujeira ou suor

**Tipo de roupa** – roupas contaminadas, roupas cirúrgicas, campos cirúrgicos, lençóis, batas para pacientes.

### **Processamento de lavagem na lavanderia**

- 1a. Lavagem : (nível alto) com água corrente para retirada de sujidade por 2 minutos
- 2a. Lavagem: (nível alto) com água corrente para retirada de sujidade por 2 minutos.
- 3a. pré-lavagem: (nível baixo) usar 500g de pasta umectante (tensoativo) por 15 minutos;
- 4o. enxague: (nível alto) por 2 minutos;
- 5a. Lavagem: (nível baixo) usar sabão por 15 minutos;
- 6a. lavagem (nível baixo) usar 500ml de alvejante líquido por 30 minutos;
- 7a. realizar 3 enxagues (nível alto);
- 8a. usar 100ml de neutralizante por 5 minutos;
- 9o. enxague (nível alto) por 5 minutos

## **CENTRIFUGAÇÃO DE ROUPAS**

### **Definição**

Centrifugação de roupas

### **Sequencia da Área limpa**

Centrifugar as roupas lavadas para disponibilizá-las para secagem.

### **Secagem das roupas**

Após a centrifugação de roupas o funcionário da área limpa descarrega as máquinas de lavar, enche as centrifugas com roupas molhadas. Ao término da centrifugação esvazia as centrífugas. Coloca as roupas centrifugadas em carro de limpa disponibilizando para a secagem na secadora de roupa.

**Calandragem** é uma operação que seca e passa ao mesmo tempo as peças de roupa lisa.

### **Embalamento de roupas**

Após a secagem dobra-se as peças de roupas após a higienização das mãos do funcionário, separa, embala e estoca no armário fechado. O funcionário da área limpa distribui as roupas dentro de um carro específico para o processo, para os setores de Hospital de campanha, UTI e CME.

### **Funcionários da lavanderia por dia**

- 1 funcionário para área limpa
- 1 funcionário para área suja (contaminada)
- 1 funcionário diarista
- 1 funcionário plantonista dia
- 1 costureira
- 1 supervisor

## ETAPAS DE LAVAGEM DA ROUPAS

ETAPA	NÍVEL DA ÁGUA	AÇÃO	PRODUTO	VOLUME	TEMPO
1	ALTO	LAVAGEM	ÁGUA	LIMITE DA MÁQUINA	2 MINUTOS
2	ALTO	LAVAGEM	ÁGUA	LIMITE DA MÁQUINA	2 MINUTOS
3	BAIXO	PRÉ-LAVAGEM	PASTA UMECTANTE	500G	15 MINUTOS
4	ALTO	ENXAGUE	AGUA	LIMITE DA MÁQUINA	2 MINUTOS
5	BAIXO	LAVAGEM	SABÃO	500G	25 MINUTOS
6	BAIXO	LAVAGEM	ALVEJANTE/ CLORO	500ML	30 MINUTOS
7	ALTO	3 ENXAGUES	AGUA	LIMITE DA MÁQUINA	5 MINUTOS CADA
8	BAIXO	LAVAGEM	NEUTRALIZANTE	100ML	5 MINUTOS
9	ALTO	ENXAGUE	AGUA	LIMITE DA MAQUINA	5 MINUTOS

### FLUXOGRAMA DE LAVAGEM DA ROUPA

#### Área limpa

Acabamento → secagem → separação → embalagem → armazenamento → distribuição.

#### Área Suja

Armazenamento da roupa suja em vários setores. → Coleta de roupa suja/contaminada → separação por tipo/ cor e grau de sujidade (classificação). → Ciclo de lavagem.