	<b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POP	<b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
<b>Emissão:</b> 17/08/2020 – v. 1.0	
<b>Próxima revisão:</b> 08/2021	<b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima

## 1. OBJETIVO

- Direcionar e padronizar a rotina de higienização das mãos com o objetivo de prevenir e controlar as Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde (IRAS) na instituição.

## 2. CAMPO DE APLICAÇÃO

- Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.
- Remover microrganismos transitórios e diminuir microrganismos residentes da camada superficial da pele, evitando transmissão cruzada entre os pacientes, assim como entre pacientes e profissionais de saúde.

## 3. INSUMOS NECESSÁRIOS

- **ÁGUA**

Água livre de contaminantes químicos e biológicos.

- **SABONETE**

Sabonete líquido, tipo refil, armazenado em dispensador de parede.


### AGENTES ANTI-SÉPTICOS

Clorexidina degermante 2%;

Álcool gel a 70%.


### PAPEL TOALHA

- Não reciclável, de boa qualidade, armazenado em dispensador de parede.

	<b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POP	<b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
<b>Emissão:</b> 17/08/2020 – v. 1.0	
<b>Próxima revisão:</b> 08/2021	<b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima

#### 4. INDICAÇÕES PARA HIGIENE DAS MÃOS

- As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais para prevenção de IRAS causadas por transmissão cruzada pelas mãos.
- Antes e após o contato com cada paciente, artigo ou superfície contaminada;
- Após contato com sangue, fluidos corpóreos, secreções, excreções;
- Após contato, entre um paciente e outro, entre cada procedimento ou em ocasiões em que exista risco de transferência de patógenos para pacientes ou ambientes;
- Entre procedimentos no mesmo paciente quando houver risco de infecção cruzada de diferentes sítios anatômicos.
- Antes e após o uso de luvas.


	<b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POP	<b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
<b>Emissão:</b> 17/08/2020 – v. 1.0	
<b>Próxima revisão:</b> 08/2021	<b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima

Os profissionais de saúde devem ser incentivados a higienizarem suas mãos nos seguintes momentos determinados como obrigatórios pela ANVISA:

## Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



<b>1</b> ANTES DE CONTATO COM O PACIENTE	<p><b>QUANDO?</b> Higienize as mãos antes de entrar em contato com o paciente.</p> <p><b>POR QUÊ?</b> Para a proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos presentes nas mãos do profissional e que podem causar infecções.</p>
<b>2</b> ANTES DA REALIZAÇÃO DE PROCEDIMENTO ASSÉPTICO	<p><b>QUANDO?</b> Higienize as mãos imediatamente antes da realização de qualquer procedimento asséptico.</p> <p><b>POR QUÊ?</b> Para a proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos das mãos do profissional para o paciente, incluindo os microrganismos do próprio paciente.</p>
<b>3</b> APÓS RISCO DE EXPOSIÇÃO A FLUIDOS CORPORAIS	<p><b>QUANDO?</b> Higienize as mãos imediatamente após risco de exposição a fluidos corporais (e após a remoção de luvas).</p> <p><b>POR QUÊ?</b> Para a proteção do profissional e do ambiente de assistência imediatamente próximo ao paciente, evitando a transmissão de microrganismos do paciente a outros profissionais ou pacientes.</p>
<b>4</b> APÓS CONTATO COM O PACIENTE	<p><b>QUANDO?</b> Higienize as mãos após contato com o paciente, com as superfícies e objetos próximos a ele e ao sair do ambiente de assistência ao paciente.</p> <p><b>POR QUÊ?</b> Para a proteção do profissional e do ambiente à saúde, incluindo as superfícies e os objetos próximos ao paciente, evitando a transmissão de microrganismos do próprio paciente.</p>
<b>5</b> APÓS CONTATO COM AS ÁREAS PRÓXIMAS AO PACIENTE	<p><b>QUANDO?</b> Higienize as mãos após tocar qualquer objeto, mobília e outras superfícies nas proximidades do paciente - mesmo sem ter tido contato com o paciente.</p> <p><b>POR QUÊ?</b> Para a proteção do profissional e do ambiente de assistência à saúde, incluindo superfícies e objetos imediatamente próximas ao paciente, evitando a transmissão de microrganismos do paciente a outros profissionais ou pacientes.</p>

	<b>PROTÓCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POP	<b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
<b>Emissão:</b> 17/08/2020 – v. 1.0	
<b>Próxima revisão:</b> 08/2021	<b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima

## 5. RECOMENDAÇÕES PARA HIGIENE DAS MÃOS

### 5.1 As indicações para higiene das mãos contemplam:

- Higienizar as mãos com sabonete líquido e água;
- Quando estiverem visivelmente sujas ou manchadas de sangue ou outros fluidos corporais ou após uso do banheiro;
- Em todas as outras situações, nas quais houver impossibilidade de obter preparação alcoólica

### 5.2 Higienizar as mãos com preparação alcoólica

- Quando as mãos não estiverem visivelmente sujas e antes e depois de tocar o paciente e após remover luvas;
- Antes do manuseio de medicação ou preparação de alimentos;
- **IMPORTANTE:** Sabonete líquido e preparação alcoólica para a higiene das mãos não devem ser utilizados concomitantemente;
- Não utilize unhas postiças quando prestar assistência direta ao paciente;
- Manter as unhas naturais sempre curtas;
- Não utilizar anéis ou pulseiras quando estiver dando assistência ao paciente;

## 6. HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS (COM ÁGUA E SABONETE LÍQUIDO)

### 6.1 Técnica

1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se na pia;
2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.

4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa;
7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.

## Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

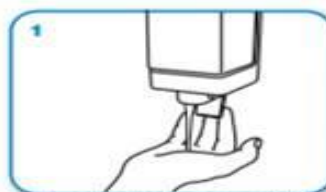
Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!



Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0  
Molhe as mãos com água.



1  
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



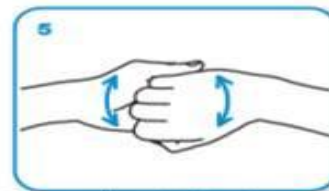
2  
Ensaobie as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3  
Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4  
Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5  
Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6  
Esfregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



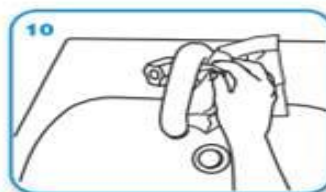
7  
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



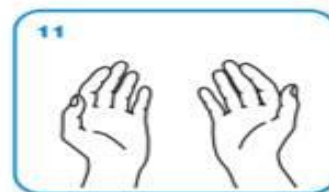
8  
Enxágue bem as mãos com água.




9  
Seque as mãos com papel toalha descartável.



10  
No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11  
Agora, suas mãos estão seguras.

	<b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POP	<b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
<b>Emissão:</b> 17/08/2020 – v. 1.0	
<b>Próxima revisão:</b> 08/2021	<b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima

## 7. HIGIENE DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL


### 7.1 Indicações:

- Mãos não visivelmente sujas;
- Antes de entrar em contato com os pacientes;
- Após contato com pele íntegra de pacientes;
- Após o contato com objetos inanimados próximos ao paciente.

### 7.2 Técnica

Os seguintes passos devem ser seguidos durante a realização da técnica de fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica:

- 1-Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.
- 2-Friccione as palmas das mãos entre si;
- 3-Friccione a palma de mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- 4-Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- 5-Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa;
- 6-Friccione o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando o movimento circular e vice-versa;
- 7-Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;

 <p>Secretaria de Saúde GOVERNO DO ESTADO <b>PERNAMBUCO</b> MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO</p>	<p><b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b></p>
<p><b>Código:</b> POP <b>Emissão:</b> 17/08/2020 – v. 1.0</p>	<p><b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</p>
<p><b>Próxima revisão:</b> 08/2021</p>	<p><b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima</p>

# Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

**Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!**



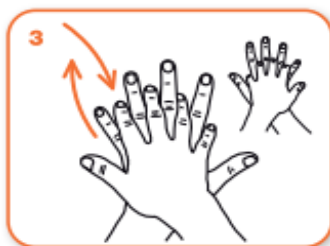
**Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg**



1a Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



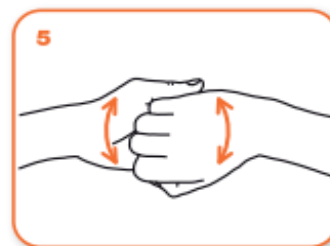
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



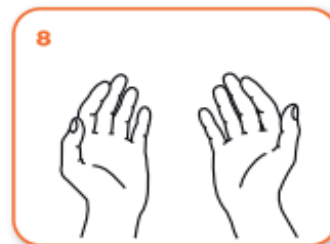
5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa.




6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

	<b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POP	<b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
<b>Emissão:</b> 17/08/2020 – v. 1.0	
<b>Próxima revisão:</b> 08/2021	<b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima


## 8. CUIDADOS ESPECIAIS

### 8.1 Cuidado com o uso de luvas

O uso de luvas não altera nem substitui a higienização das mãos, seu uso consiste na proteção dos profissionais e dos pacientes em serviços de saúde, não deve ser adotado indiscriminadamente, devendo ser restrito às indicações a seguir:

- Utilizá-las para proteção individual, nos casos de contato com sangue e líquidos corporais e contato com mucosas e pele não íntegra de todos os pacientes;
- Utilizá-las para reduzir a possibilidade de os micro-organismos das mãos do profissional contaminarem o campo operatório (luvas cirúrgicas);
- Utilizá-las para reduzir a possibilidade de transmissão de micro-organismos de um paciente para outro nas situações de precaução de contato;
- Trocar de luvas sempre que entrar em contato com outro paciente;
- Trocar de luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo;
- Trocar de luvas quando estas estiverem danificadas;
- Nunca tocar desnecessariamente superfícies e materiais



	<b>PROTOCOLOS OPERACIONAIS PADRÃO HOSPITAL GERAL EDUARDO CAMPOS SERRA TALHADA - PE</b>
<b>Código:</b> POP	<b>Protocolo:</b> HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
<b>Emissão:</b> 04/08/2020 – v. 1.0	
<b>Próxima revisão:</b> 08/2021	<b>Responsável:</b> Jaqueline da Silva Lima

#### 4. REFERÊNCIAS

Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Brasília: ANVISA, 2017.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota Técnica Nº 01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: Orientações Gerais para Higiene das Mãos em Serviços de Saúde. Brasília: ANVISA, 2018. BRASIL.

BRASIL -Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.Higienização das Mãos em Serviços de Saúde: EBSEH, 2019.

Responsável:	Revisado:	Revisado:	Autorizado:

