

Procedimentos Operacionais

Processo: Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Serviços de Saúde - COVID-19
Setor: ENFERMARIA

Elaborado em: abril. 2020

Código: HIG 10

Versão: 00

Usuários: ASG - Auxiliar de Serviços Gerais

Recursos Necessários

- EPI's: Touca descartável, óculos de proteção, máscara N95 e PFF2, luva de látex (laranja e amarela), avental descartável, e bota de cano longo.
- Materiais / Utensílios: mop úmido cabeleira, borrifador, pano de limpeza descartável, saco infectante.
- Produto Desinfetante: Oxivir five

1º Passo - SEPARAÇÃO DOS MATERIAIS e UTENSÍLIOS

- Reunir todos os materiais, utensílios e EPI's e se dirigir para o posto de trabalho;
- Reservar os materiais de reposição: papel higiênico, papel toalha, sabão espuma e álcool gel.

2º Passo - PARAMENTAÇÃO

- Pegar o pijama cirúrgico e o kit de paramentação descartável no arsenal e dirigir-se ao vestiário para se paramentar;
- Retirar a farda, e paramentar-se primeiro com o pijama cirúrgico;
- Coloque a touca descartável para proteger cabelos e orelhas;
- Coloque a máscara N95 ou PFF2 e verifique a vedação no nariz e boca, certifique-se que está justo ao rosto;
- Coloque os óculos de proteção;
- Coloque o capote descartável: amarre as fitas do capote, ajustando ao corpo;
- Calçar as luvas de látex laranja, cobrindo os punhos do avental;
- Calçar a bota de cano longo.

3º Passo - ENTRADA NA UTI

- Entrar na UTI, dirigir-se ao DML, para pegar o material de iniciar o plantão.

4º Passo - DESINFECÇÃO DO POSTO DE ENFERMAGEM

- A desinfecção deverá iniciar pelo posto de Enfermagem.
- Dobrar o pano de limpeza descartável, borrifar o produto Oxivir five, no pano, iniciar a desinfecção pelos armários, no sentido unidirecional, de dentro para fora e de cima para baixo;
- Descartar o pano de limpeza em resíduo infectante;
- Pegar outro pano de limpeza, borrifar o produto Oxivir five, e fazer a limpeza dos dispenseres de papel toalha e sabão espuma e álcool em gel, seguido da torneira, pia, e cuba da pia, descartar o pano de limpeza no resíduo infectante;
- Pegar outro pano de limpeza borrifar o produto Oxivir five, e fazer a limpeza das bancadas, sentido unidirecional, de dentro para fora e de cima para baixo; limpar computador, teclado, mouse e utensílios que estiverem em cima da bancada; descartar o pano de limpeza no resíduo infectante;
- Borrifar o Oxivir five no piso e mopear úmido.
- Dirigir-se ao DML, retirar as luvas de látex laranja, estendê-las no tanque, borrifar Oxivir five nos 2 pares da luva, colocar a mão por dentro da luva e virá-las, borrifar Oxivir five. Deixar o produto agir por 2 min. Calçar novamente as luvas.

5º Passo – DESINFECÇÃO DO WC

- Calçar as luvas de látex laranja ,borrifar o Oxivir five no pano descartável, e limpar a os dispenseres de papel toalha e sabão espuma e álcool em gel, seguido da torneira, pia, e cuba da pia, descartar o pano de limpeza no resíduo infectante;
- Reabastecer os dispenseres;
- Retirar as luvas de látex laranja, higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Calçar as luvas de látex amarela , Borrifar Oxivir five diretamente no vaso sanitário e com auxílio do pano descartável realizar a limpeza do vaso, começando pela tampa fechada, abrir a tampa e limpar a parte interna, limpar o assento, subir o assento e limpar a parte traseira, borrifar Oxivir five no pano e limpar o assento da louça sanitária. Borrifar Oxivir five dentro do vaso e com o auxílio da escova lavatina, escovar as paredes internas do vaso. Fechar o vaso e dar descarga;
- Descartar o pano de limpeza no resíduo infectante;
- Pegar outro pano de limpeza , borrifar Oxivir five , e limpar as lixeiras
- Descartar o pano de limpeza no resíduo infectante;
- Repor saco de resíduo nas lixeiras;
- Retirar o refil do mop úmido e descartar em saco infectante
- Retirar as luvas de látex amarela;
- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;

NOTA 1 : Luvas de látex laranja – limpeza de mobília, dispenseres, pia, torneira.

NOTA 2 : Luvas de látex amarela – limpeza de vaso sanitário, lixeira e recolhimento dos resíduos

6º Passo – REABASTECIMENTO DOS DISPENSERES

- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Calçar as luvas de látex laranja;
- Abrir o dispenser com o auxílio da chave para reabastecer de papel higiênico ou papel toalha ou sabão espuma ou álcool gel;
- Desprezar o refil em saco infectante.

7º Passo – DESINFECÇÃO DE MAÇANETAS

- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Calçar as luvas de látex laranja;
- Borrifar Oxivir five no pano e realizar a desinfecção das maçanetas (parte interna e externa).
- Descartar o pano de limpeza no resíduo infectante.

8º Passo – RECOLHIMENTO DE RESÍDUOS, ENXOVAL, MOP

- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Calçar as luvas de látex amarela, recolher os resíduos , descartá-los no expurgo;
- Repor o saco na lixeira;
- Retirar as luvas amarelas
- Dirigir-se ao DML, retirar as luvas de látex amarela, estendê-las no tanque, borrifar Oxivir five nos 2 pares da luva, colocar a mão por dentro da luva e virá-las, borrifar Oxivir five . Deixar o produto agir por 2 min. Calçar novamente as luvas.
- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA.

9º Passo – CONDUÇÃO DOS RESÍDUOS , ROUPA SUJA E MOPS SUJOS PARA O EXPURGO

- Calçar a luva látex amarela;
- Recolher os resíduos, os Mops sujos e as roupas sujas para o expurgo;
- Descartar no contêineres , (cada contêiner deverá ser identificado por tipo de resíduo)
- Descartar o resíduo infectante no contêiner;
- Descartar a roupa suja no contêiner;
- Descartar o refil mop úmido na lixeira exclusiva para mop sujo;
- Dirigir-se ao DML, retirar as luvas de látex amarela, estendê-las no tanque, borrifar Oxivir five nos 2 pares da luva, colocar a mão por dentro da luva e virá-las, borrifar Oxivir five . Deixar o produto agir por 2 min. Calçar novamente as luvas.
- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA.

10º Passo – DESINFECÇÃO DOS CABOS DE MOP E BORRIFADORES

- Dirigir-se ao DML, com os cabos de MOP e Borrifadores;
- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Calçar as luvas de látex laranja;
- Borrifar Oxivir five no pano de limpeza descartável;
- Realizar a desinfecção do cabo de mop, com movimento unidirecional de cima para baixo;
- Desvirar outra face do pano de limpeza, borrifar Oxivir five no pano e limpar o borrifador, com movimento unidirecional, de cima para baixo;
- Descartar o pano de limpeza em resíduos infectante;
- Retirar as luvas de látex laranja estendê-las no tanque, borrifar Oxivir five nos 2 pares da luva, colocar a mão por dentro da luva e virá-las, borrifar Oxivir five . Deixar o produto agir por 2 min;
- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Calçar novamente as luvas.

11º Passo – HIGIENIZAÇÃO DA LUVA LÁTEX LARANJA E AMARELA NO DML

- Dirigir-se ao DML para higienizar as luvas de látex;
- Retirar as luvas de látex laranja estendê-las no tanque do DML, borrifar Oxivir five nos 2 pares da luva, colocar a mão por dentro da luva e virá-las, borrifar Oxivir five Deixar o produto agir por 2 min; secar com pano de limpeza descartável e guardar em saco plástico;
- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA.
- Estender as luvas de látex amarela no tanque do DML, borrifar Oxivir five nos 2 pares da luva, colocar a mão por dentro da luva e virá-las, borrifar Oxivir five . Deixar o produto agir por 2 min; secar com pano de limpeza descartável e guardar em saco plástico;
- Higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;

12º Passo – DESPARAMENTAÇÃO DOS EPI'S DA CABEÇA E DO AVENTAL DESCARTÁVEL

- Calçar um par de luvas de procedimento;
- Retire o óculos de proteção , coloque em cima de um pano descartável , borrife Oxivir five no óculos todo, deixe agir por 2 minutos; enquanto isso:
- Retire a máscara N95 ou PFF2 manipulando pelo cadarço e descarte conforme orientação;
- Retire a touca descartável, manipulando pela parte de trás; descarte em resíduo infectante;
- Retire o avental descartável com cuidado, deslizando-o pelo avesso ao corpo, e fazendo uma bolinha, para descarta-lo em resíduo infectante;
- Retire as luvas de procedimento;
- Higienize as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Higienize as mãos com água e sabão.

13º Passo – DESINFECÇÃO DO LEITO (OCORRERÁ EM CASO DE ALTA, ÓBITO OU TRANSFERÊNCIA)

- Calçar um par de luvas de látex amarela, coletar a roupa suja e descartar no saco de resíduo infectante; colocar a roupa suja no contêiner do expurgo;
- Retirar as luvas de látex amarelas, higienizar as mãos conforme técnica preconizada pela ANVISA;
- Calçar as luvas de látex laranja;
- Borrifar Oxivir five no pano descartável e realizar a desinfecção do leito respeitando a seguinte ordem: primeiro limpar a cabeceira, com movimentos unidirecionais de cima para baixo e de dentro para fora; desvirar o pano de limpeza e utilizar a segunda face do pano;
- Continuar a desinfecção do colchão, com movimentos unidirecionais de cima para baixo, levando a sujidade da cabeça para os pés; Dobrar o colchão ao meio e continuar a desinfecção na parte de trás, seguindo o fluxo de cima para baixo, limpar o estrado do leito, desvirar o pano de limpeza e utilizar a terceira face do pano;
- Limpar a peseira do leito com movimentos unidirecionais de cima para baixo e de dentro para fora;
- Por fim elevar as grades do leito e limpar em sentido unidirecional de cima para baixo e por último o motor e as rodas.
- Descartar o pano de limpeza em resíduo infectante;